



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с зел.гор.	75	6,59	63	1,8	1,2	6,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	47,1	359	11,1	14,2	31,4
	напиток	685/04	Чай с/с и конфетой	200/50	10,99	167	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	660	17,91	18,44	69,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 06.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	75/22	8,99	63	1,8	1,2	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	37,48	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	6,96	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/50	11,28	168	3,5	2,3	17,7
	хлеб		Бутерброд с сыром	15/31,3	7,48	168	2,7	2,8	19,3
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,01	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	745	21,11	22,68	90,4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с яйцом	75/22	8,99	63	1,8	1,2	6,8
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	37,48	148	7,8	9,4	15,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,96	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/50	11,28	168	3,5	2,3	17,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,01	63	2,11	0,18	12,1
					68,8	648	20,69	20,12	85,86